

## Wie du das meiste herausholst

### Bücher

Mit dieser Methode habe ich begonnen und ich nutze sie immer noch. Das Beste Investment ist in sich selbst und wie geht das besser als mit Büchern? Für mich die Beste Option.

- **Achtung!** Lesen muss man selbst. Das kostet etwas Zeit und da man das Gelesene auch verstehen und umsetzen sollte wird das Ganze ein komplexer Prozess
- **Achtung!** Es gibt viele schlechte Bücher heutzutage und nicht alle Bestseller sind auch wirklich gut und für dich geeignet -> Informiere dich davor genau über das Buch

Ein großer Vorteil: Man **schaltet ab vom Alltag**, von Social Media und dem Handy im Allgemeinen (vorausgesetzt man liest ein Buch aus Papier und kein Kindl).

Tipp: Markiere dir wichtige Dinge, nutze Post-it's und reflektiere nach jedem Kapitel was du gelesen hast.

Tipp: Erstelle nach dem Lesen eine Zusammenfassung von dem Buch mit den Wichtigsten Dingen, die dich interessieren und dich weiterbringen.

Tipp: Nutze Speed-Reading und lese nicht Wort für Wort. Bei manchen Texten reicht auch überfliegen.

Bücher gibt es mittlerweile in allen Kategorien. Wenn du weißt, was dich interessiert, gibt es wahrscheinlich auch ein passendes Buch dazu. Lass dich auf diese old-school-Erfahrung ein, denn was ist das für ein Gefühl, später in seinem Haus seine eigene Bibliothek zu besitzen? Und dort sind nur Bücher, die man selbst gelesen hat. Das wäre ein Moment voller Stolz.

### Filme/Serien

Diese Methode nutzt man im Normalfall so oder so, meistens jedoch zur Unterhaltung. Das ganze Wissen und alle Informationen sind heute kostenlos und überall im Internet zu finden. Google mit YouTube ist eine gute Stütze. Egal was du lernen möchtest, sicherlich findet sich ein gutes Tutorial dazu.

- **Achtung!** Gerade mit YouTube landet man bei anderen Videos und vertrödelt nur seine Zeit. Fokus und Disziplin ist gefragt, um sich nicht ablenken zu lassen
- **Achtung!** Nicht alles was man sieht entspricht der Realität. Also muss man aufpassen und darf sich nicht selbst verarschen

Es gibt heutzutage viele gute **Dokus**. Da taucht man nicht nur in eine neue und unbekannte Welt, man erweitert seinen Horizont und entdeckt bei sich selbst neue Stärken und Vorlieben.

Du hast sicherlich einen Lieblingsfilm oder eine Lieblingsserie, oder? Dann wirst du dort sicherlich eine Person haben, die für dich als **Vorbild** fungiert, mit der du dich identifizieren kannst oder die du gerne selbst wärst. Auch wenn es nur die Charaktereigenschaft ist, dass sich diese Person alles traut und verdammt selbstbewusst ist.

- ➔ Wenn du diesen Film oder diese Serie oft genug siehst, nimmt dein Unterbewusstsein diese Eigenschaften auch tatsächlich an. Aber nur, wenn du dich wirklich damit identifizieren kannst.

Tipp: Schau etwas Sinnvolles an, wobei du etwas lernst

Tipp: Falls du doch eher Rontze anschauen möchtest, tu das auf einer Sprache, die du lernen möchtest (kannst du prinzipiell immer tun)

**“Use your time wisely“**